

## le goal mapping

« un homme sans projet est l'ennemi du genre humain. »

roger nimier

une motivation profonde :

quelles que soient les intempéries, j'y arriverai!

pourquoi avez-vous envie d'atteindre votre objectif principal à 5 ans ?

motivation profonde 1 : .....

motivation profonde 2 : .....

motivation profonde 3 : .....

quels sont vos sous-objectifs pour atteindre votre objectif principal à 5 ans ?

sous-objectif 1 : .....

sous-objectif 2 : .....

sous-objectif 3 : .....

sous-objectif 4 : .....

comment vais-je y aller ? quelles sont les 5 grandes étapes pour y aller ?

étape 1 : .....

étape 2 : .....

étape 3 : .....

étape 4 : .....

étape 5 : .....

take the best, leave the rest  
richard branson

de qui ai-je besoin pour chacune de ces étapes ?

ressources / étape 1: .....

ressources / étape 2: .....

ressources / étape 3: .....

ressources / étape 4: .....

ressources / étape 5: .....

quelles sont les croyances dont vous avez besoin pour atteindre votre objectif principal à 5 ans?

.....

.....

.....

.....

*quelles sont les 3 « risques » les plus importants que vous pourriez rencontrer et qui pourraient vous empêcher d'atteindre votre objectif principal à 5 ans?*

risque 1: .....

risque 2 : .....

risque 3 : .....

comment pouvez-vous les gérer (mitiger, transférer, annuler)?

risque 1: .....

risque 2 : .....

risque 3 : .....